

Vocabulary Practice - June 2022

Exercise 1: Find the words:

P	A	G	E	A	N	T	I	A	M
F	G	T	U	I	M	E	E	C	G
D	I	S	G	U	I	S	E	C	A
A	S	X	M	I	N	T	S	U	N
Q	T	Z	I	B	E	O	C	S	T
V	H	V	Y	U	F	K	L	A	H
S	U	B	S	T	I	T	U	T	E
N	M	K	Z	K	E	D	C	I	M
W	B	L	S	G	L	Y	Q	O	H
P	I	N	K	Y	D	H	O	N	B

- zamiennik - _____
- zarzut, oskarżenie - _____
- pole minowe, grząski grunt - _____
- kamuflaż - _____
- hymn - _____
- parada, pokaz - _____
- kciuk - _____
- mały palec u ręki - _____
- miętówki - _____



Exercise 2: Complete with the prepositions.

ASIDE FOR UP OFF WITH AT OUT

1. I apologise. I shouldn't have yelled ____ you.
2. Get some milk on your way home. I think we've run ____ of it at breakfast.
3. Why are you so obsessed ____ it?
4. Putting politics _____ I believe the present situation is unacceptable.
5. I was surprised to find put he had sacrificed his comfort ____ the needs of other people. He's usually quite selfish.
6. Stop winding your sister ____ ! Don't be so childish!
7. The noise of the explosion made people scurry ____ .

Translate:

- krzyczeć, wrzeszczeć - _____
- rzucić się do ucieczki - _____
- poświęcić coś - _____
- skończyć się - _____
- drażnić, denerwować - _____
- mieć obsesję na punkcie czegoś - _____



Exercise 3: Complete with the verbs. Use correct forms.

WANDER	PUSH	REVEAL	CONCEIVE	BEAM
TEND	JOSH	MOLLIFY	EMERGE	BOO
RESIST	BASK	DECREASE	EMBRACE	TACKLE

1. I can see you've done something bad – every time it happens you try to _____ me with that smile of yours.
2. The journalist decided to _____ the truth about the local politician.
3. When she _____ on stage, the public went mad.
4. You two, stop _____ and help me set the table.
5. They seem to be so happy; just look at the photo and see their _____ faces.
6. The musicians were totally unprepared and drunk; no wonder the audience _____ them.
7. I wish I liked _____ in the sun like that. I would be as tanned as you are.
8. You keep _____ me to help you again but, let's be honest, I can never rely on you if I need help.
9. We were _____ along the countryside and taking photos of nature.
10. I'm trying lose weight so I try to _____ eating sweets.
11. They looked for medical advice when they were trying to _____ a baby.
12. You're on holidays. Stop worrying and _____ the sun and free time.
13. Jack is so good at _____ that kind of problems, ask him to give you some advice.
14. Some people _____ not to show their emotions in public.
15. Unless the economic situation improves , the standards of life will _____.



Glossary

- to mollify - udobruchać kogoś
- to beam - uśmiechać się promiennie
- to reveal – ujawnić
- to emerge - pojawić się
- to josh - przekomarzać się
- to boo – wybuczeć, okazać dezaprobatę
- to bask - wygrzewać się (jak jaszczurka na słońcu), także: pławić się (w sławie, bogactwie, itp.)
- to wander - wędrować, błądzić (myślami),
- to resist - opierać się, buntować
- to conceive - począć, zajść w ciążę
- to embrace -korzystać, przyjąć jakąś możliwość z radością
- to tackle - poradzić sobie z czymś, stawić czemuś czoło
- to tend (to do sth) - mieć skłonność do
- to decrease - spadać, maleć
- to push - pchać , naciskać

TWOJE NOTATKI



Exercise 4 Match the halves of the sentences.

1. I prefer plain
2. You should adjust your rear-view
3. It was so embarrassing
4. After the surgery he started using a walking
5. Next week there is going to be a confidence
6. A cream tea usually consists
7. We're having a day off next Monday as it's a public
8. Don't upset yourself

- A. mirror before you drive off.
- B. vote in the parliament.
- C. stick for support.
- D. holiday here in the UK.
- E. food, nothing fancy.
- F. that we didn't know what to say.
- G. by thinking what can go wrong.
- H. of tea served with scones, clotted cream, jam and butter.

1. ____ 2. ____ 3. ____ 4. ____ 5. ____ 6. ____ 7. ____ 8. ____

Nowe słownictwo możesz sprawdzić tutaj diki.pl
oraz tutaj: dictionary.cambridge.org



Exercise 5 Complete the text with the words from the box.

protein	deficiency	nutrient-rich	dairy	grains
pulses	yeast	antioxidants	leafy	plant-based
semi-skimmed	fibre	free	lentils	heart

Depending on your age you should pay attention to what you eat in order to stay healthy. The golden rule is that one should include 1. _____ greens and other 2. _____ products in one's diet. To provide your body with 3. _____ you don't have to eat full fat 4. _____. You can switch to 5. _____ milk if you prefer it. If you keep a 6. _____ diet, try seeds and tofu which are calcium-rich. Don't forget the benefits of 7. _____ like chickpeas and 8. _____. Drinking too much caffeine or alcohol may lead to B12 9. _____. That's why some people add nutritional 10. _____ to their meals. To keep your guts healthy choose food which provides your body with 11. _____, for example whole 12. _____. To stay young and prevent ageing add 13. _____ that help to neutralise 14. _____ radicals as they are responsible for cell damage. Prevention of diabetes and 15. _____ disease is possible thanks to the benefits of unsaturated fats, like olive oil, nuts and seeds.



Glossary

- a rear-view mirror - lusterko do patrzenia wstecz
- a confidence vote - wotum zaufania
- plain - proste, zwykłe
- embarrassing - zawstydzający, żenujący
- to upset - zasmucać
- pulses - warzywa strączkowe
- lentils - soczewica
- chickpeas - cieciora
- deficiency- niedobór
- nutritional yeast- drożdże odżywcze (płatki drożdżowe)
- antioxidants - przeciwutleniacze
- free radicals - wolne rodniki
- cell damage - uszkodzenia komórek
- diabetes - cukrzyca
- to prevent - zapobiegać
- calcium-rich - bogaty w wapń
- plant-based - roślinna, na bazie roślin
- whole grains- pełne ziarno
- fibre - błonnik
- unsaturated fats - tłuszcze nienasycone

Film o **Cream tea** z przymrożeniem oka znajdziesz tu:

<https://www.youtube.com/watch?v=XxbpzXqYSIY>

TWOJE NOTATKI



Exercise 6 Translate into English.

1. Postawmy sprawę jasno, oboje popełniliśmy błąd.

2. Możesz się dwoić i troić ale ostatecznie to ona musi działać.

3. Wszyscy musimy być jutro w biurze. Przykro mi, ale jak to mówią "wszystkie ręce na pokład".

4. Po kilku miesiącach ogłosili rozejm i zakończyli swój spór.

5. Jeśli nie zaczną działać, mogą nie przetrwać tej burzy.

6. Dość! Zakończmy tę sprawę i skupmy się na przyszłości.

7. Czy możesz skontaktować się z Benem? Pewnie, zrobi się.

8. Przegiąłeś strunę. Nie mamy o czym więcej rozmawiać.

9. Brak snu, szkodliwe nawyki i kiepska dieta odbijają się na naszym zdrowiu.

10. Zamknij oczy, oddychaj i pozwól myślom błądzić.

11. Dla ułatwienia wybieram gotowanie 'na zapas', mnie się to sprawdza.

12. Pamiętasz, że ten raport ma termin na jutro, prawda?

13. Tak, tak miałaś rację. No dalej, powiedz to! "A nie mówiłam!"



Glossary

- to make sth clear- wyjaśnić coś, stawiać (sprawę) jasno
- to bend over backwards to do sth - dwoić się i troić, stawiać na rzęsach, aby coś zrobić
- to make it obvious - robić coś tak, żeby było ewidentne/oczywiste
- to call a truce on sth - ogłosić rozejm
- to weather the storm - przetrwać burzę/kryzys
- to draw a line - 'zakończyć sprawę'
- to cross the line - przesadzić, przegiąć strunę
- to take a toll on sth - odbijać się na czymś
- batch cooking - gotowanie 'na później', np. raz w tygodniu więcej na cały tydzień
- to wander - wędrować, błądzić (myślami)
- to be due - mieć termin (wykonania /oddania)
- "will do" - jasne, zajmę się tym

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____



DOPISZ INNE SŁOWA, KTÓRE CHCESZ ZAPAMIĘTAĆ



KEY

Exercise 1

P	A	G	E	A	N	T	I	A	M
F	G	T	U	I	M	E	E	C	G
D	I	S	G	U	I	S	E	C	A
A	S	X	M	I	N	T	S	U	N
Q	T	Z	I	B	E	O	C	S	T
V	H	V	Y	U	F	K	L	A	H
S	U	B	S	T	I	T	U	T	E
N	M	K	Z	K	E	D	C	I	M
W	B	L	S	G	L	Y	Q	O	H
P	I	N	K	Y	D	H	O	N	B

- zamiennik - a substitute
- zarzut, oskarżenie - an accusation
- pole minowe, grząski grunt - a minefield
- kamuflaż - a disguise
- hymn - an anthem
- parada, pokaz - a pageant
- kciuk- a thumb
- mały palec u ręki - a pinky
- miętówki - mints

Exercise 2

- at
 - out
 - with
 - aside
 - for
 - up
 - off
- krzyczeć, wrzeszczeć - to yell at
 - rzucić się do ucieczki - to scurry off
 - poświęcić coś - to sacrifice sth for sth
 - skończyć się (np. mleko)- to ran out of
 - drażnić, denerwować- to wind sb up
 - mieć obsesję na punkcie czegoś- to be obsessed with

Exercise 3

- mollify
- reveal
- emerged
- joshing
- beaming
- booed
- basking
- pushing
- wandering
- resist
- conceive
- embrace
- tackling
- tend
- decrease

Exercise 4

- E
- A
- F
- C
- B
- H
- D
- G

Exercise 5

- leafy
- nutrient-rich
- protein
- dairy
- semi-skimmed
- plant-based
- pulses
- lentils
- deficiency
- yeast
- fibre
- grains
- antioxidants
- free
- heart



KEY

Exercise 6

1. Let's make it clear, we both (both of us) have made mistakes.
2. You can bend over backwards but in the end she has to act.
3. Everybody has to be in the office /get to the office tomorrow. Sorry, but, as they say, all hands on deck.
4. After a few months they called a truce on their dispute.
5. If they don't start acting, they may not weather the storm. (Unless they start acting, ...)
6. Enough! Let's draw a line and focus on the future.
7. Can you get in touch with Ben? Will do.
8. You have crossed the line. There's nothing more to talk about.
9. The lack of sleep, harmful habits and a poor diet take a toll on our health.
10. Close your eyes, breathe and let your mind wander.
11. To make it easy I opt for/go for batch cooking - it works for me!
12. You remember the report is due tomorrow, don't you?
13. Yep, you were right. Come on, say it! "I told you so!"

Jeśli chcesz możesz zajrzeć do czerwcowych relacji na moim profilu i sprawdzić materiały, które wykorzystałam w zeszycie ćwiczeń to tu znajdziesz bezpośredni odnośnik.



[@pasjonatka_angielskiego](#)

